

WORKSHOPS

Kunsten at Kommunikere 2022

Her finder du beskrivelse af de forskellige workshops du har mulighed for at deltage i. Du skal vælge en workshop pr. session - vær opmærksom på, at nogle workshops går igen på de to konference dage. Du tilmelder dig workshops i forbindelse med din tilmelding til konferencen i Plan2Learn.

SESSION 1 - DAG 1

PETER MARTIN
PROFESSOR, DEAKIN UNIVERSITY

1A - Healing in Context: Healing the clinicians; setting them up for success

We now know that most of health – possibly up to 80% – comes from factors outside of what happens in the doctor's office. In fact, healing comes mostly from inside ourselves, from our own inherent capacity to heal. But how do we awaken that capacity? The primary determinants of health involve factors in four dimensions – mind/spirit, social/emotional, behavior/lifestyle, and the physical environment. However, these are factors that too few clinicians learn to deliver. How can we integrate these dimensions into our health system to move beyond medical treatment to health creation?

LONE SVENNINGSSEN
LÆGE & CERTIFICERET COMPASSION UNDERVISER

1B - Hvordan kommunikerer vi med Compassion? Både i forhold til os selv og i vores relation til andre?

Stor pligtfølelse og stærk vilje til at yde sit bedste konstant får mange sundhedsprofessionelle til presse sig selv ud over egne grænser uden at stoppe op og mærke efter. Forskning i USA har vist at træning i selv-compassion bl.a. øger robusthed og egen-omsorg, nedsætter selvkritik og perfektionisme, samt bedre evnen til at have compassion og omsorg for andre. På workshoppen vil I blive introduceret til teori om compassion, og vi vil sammen afprøve øvelser og værktøjer til brug i hverdagen, der kan øge egen-omsorg og compassion.

HENRY LARSEN
INTERAKTIONSFORSKER, LEKTOR, SDU
ELISABETH ASSING HVIDT
RELIGIONSSOCIOLOG, LEKTOR, SDU
PREBEN FRIIS
TEATERINSTRUKTØR

1C - Bring tro, håb og mening ind i patientsamtalen: improviseret teater om eksistentielle temaer for sundhedsprofessionelle

Når en patient plages af spørgsmål som: "hvorfor har jeg fået denne sygdom?", "ser jeg min kone igen, når jeg dør?", eller "er sygdommen en straf fra gud?", hvordan reagerer man så bedst som sundhedsprofessionel? Oftest ser den sundhedsprofessionelle det som sin egen individuelle opgave at finde, ikke blot svar, men også gode måder at svare på. I denne opgave kan den sundhedsprofessionelle føle sig sårbar, utilstrækkelig og ligefrem inkompetent. Vi indbyder med denne workshop til, at sundhedsprofessionelle reflekterer sammen over sådanne udfordringer. Via metoden "improviseret teater" inviterer vi deltagerne til at indgå aktivt i et konkret arbejde med at kommunikere med patienter om sådanne eksistentielle temaer, som præsenteres af en skuespiller, der spiller rollen som patient.

HELLE WINTHER
LEKTOR, KØBENHAVNS UNIVERSITET

1D - Kroppens sprog i sundhedsprofessionel praksis - om egenkontakt, kommunikation og lederskab

Kroppens sprog har betydning for nærvær, kontakt og lederskab i sundhedsprofessionel praksis. For kroppen kommunikerer altid. Derfor er den professionelles kontakt til egen krop også vigtig for et resonant og tillidsvækkende møde med patienten. Her er den professionelles evne til at se, læse og mærke patientens kropslige og følelsesmættede sprog også af stor betydning for patientens oplevelse af at blive mødt. Workshoppen udformer sig som et kalejdoskop af forskningsbaseret teori, kropslige øvelser refleksion og kollegial dialog.

SESSION 2 - DAG 1

WAYNE B. JONAS
SAMUELI INTEGRATIVE HEALTH PROGRAMS, USA

2A - Skills Building - Doing the HOPE Note to Enhance Healing

This workshop is a follow on from my keynote talk on "How Healing Works" done previously in the conference. In this workshop, I will teach a simple, systematic approach for doing integrative health in practice called the HOPE (Healing Oriented Practices and Environments) Note. At the end of the workshop participants will know how to access and use some simple tools to help patients tap into their inherent healing capacity. By adding these simple questions and tools to your office practice, you can quickly move toward more patient-centered, integrative healthcare and enhance your patients healing for any chronic disease.

REINHARD STELTER
PROFESSOR, KØBENHAVNS UNIVERSITET

2B - Samtalen med fokus på resonans-relationen

Den tyske sociolog Hartmut Rosa siger følgende i sin nyeste bog 'Resonans': Hvis accelerationen er problemet så ligger løsningen i resonansen. Reinhard Stelter vil overføre denne forståelse til dialogrelationen. Forskning inden for professionelle dialoger (som fx psykoterapi og coaching) peger i stigende grad på relationen og samtalealliancen som afgørende for klientens udviklingsmuligheder og samtalens positive indvirkning. Denne workshop vil sætte fokus på og give en dybere forståelse af de særlige aspekter ved relationsopbygning som Reinhard Stelter fik lejlighed til kort at skitsere i sit foredrag.

SIMON HØEGMARK
PH.D. STUDERENDE, SYDDANSK UNIVERSITET

2C - Naturens helbredende kræfter: Naturterapi og naturrecreation

Workshoppen har fokus på, hvordan man kan bruge naturen til at styrke det mentale overskud og ifm. fysiske sygdomme. Man kommer til at opleve teorierne i praksis. I skal på en sanselig rejse ind i naturen og mærke, hvordan naturen åbner sig op og bidrager til indre ro og restitution, hvilket er sundhedsfremmende. I kommer til at mærke den direkte og den spontane opmærksomhed i sammenspil med naturen.

ANETTE NISSEN SØRENSEN
OVERSYGEPLEJERSKE, SYGEHUS LILLEBÆLT
CHARLOTTE GAD TOUSIG
KLINISK UDD.- OG LÆRINGSSPECIALIST, SLB
ALICE KJELDEN
SYGEPLEJERSKE, MHH, MBSR UNDERVISER

2D - Opmærksomhed, fokus og nærvær i samarbejdet med patienter, pårørende og kolleger

I en hverdag præget af hurtige forløb og mange omskiftelige opgaver, udfordres evnen til at bevare opmærksomhed, fokus og nærvær let, og dette kan påvirke patienternes forløb og de sundhedsprofessionelles trivsel i en dårlig retning. Samtidig efterspørger brugere af sundhedsvæsenet nærværende og imødekommende sundhedsprofessionelle, som formår at se dem som hele mennesker, give en oplevelse af opmærksomhed og interesse for deres individuelle problemer og samtidig håndtere deres sygdomme og symptomer med høj faglighed og sikkerhed. På workshoppen vil du høre om et forløb i hjerteafdelingen med evidensbaseret mindfulness, og du får selv mulighed for at afprøve nogle af mindfulness øvelserne.

TRINE A. GREGERSEN
POSTDOC, CFPK, OUH/SDU
CONNIE TIMMERMANN
LEKTOR, CFPK, OUH/SDU

2E - Sårbare møder – at bruge sig selv som menneske, som en del af ens faglighed

På workshoppen arbejder vi med sundhedsprofessionelles oplevelser af sårbarhed, og hvordan vi kan blive bedre til at give hinanden kollegial feedback på dette. Det kan være svært at få talt om det, som opleves svært og sårbart. Ofte har vi som sundhedsprofessionelle hverken sprog eller kultur for at tale om eller dele vores sårbarhed. Men at bruge sig selv som et helt menneske i mødet med patienter og pårørende er afgørende for en person-centreret kommunikation. Konkret tager vi i workshoppen afsæt i forskellige narrative øvelser, hvor du bl.a. skal nedskrive og dele dine oplevelser og fortællinger fra praksis.

SESSION 3 - DAG 2

ASLAK STEINSBEKK
PROFESSOR, NTNU TRONDHEIM

3A - Hvordan evaluerer vi kontekstens betydning for helbredelse? En innføring i "realist evaluation"

Medisinsk forskning bygger på et naturvitenskapelig paradigme, hvor målet er å framskaffe objektiv kunnskap. Dette er viktig i mange sammenhenger, og har styrt forskningen på hva som har betydning for helbredelse. En uheldig konsekvens har vært at fokuset på kontekst har vært relativt begrenset. Et rammeverk som kan brukes for å forene både fokuset på objektivitet, samtidig som det trekke inn kontekst, er realist evaluation beskrevet av Pawson og Tilley. De har laget et rammeverk for å undersøke «Hva virker for hvem i hvilke kontekster?». Det vil bli gitt en innføring til denne problemstillingen.

REINHARD STELTER
PROFESSOR, KØBENHAVNS UNIVERSITET

3B - Samtalen med fokus på resonans-relationen

Den tyske sociolog Hartmut Rosa sier følgende i sin nyeste bok 'Resonans': Hvis accelerationen er problemet så ligger løsningen i resonansen. Reinhard Stelter vil overføre denne forståelse til dialogrelasjonen. Forskning inden for professionelle dialoger (som fx psykoterapi og coaching) peger i stigende grad på relationen og samtalealliancen som avgørende for klientens utviklingsmuligheter og samtalens positive indvirkning. Denne workshop vil sette fokus på og give en dybere forståelse af de særlige aspekter ved relationsopbygning som Reinhard Stelter fik lejlighed til kort at skitsere i sit foredrag.

LONE SVENNINGSEN
LÆGE & CERTIFICERET COMPASSION UNDERVISER

3C - Hvordan kommunikerer vi med Compassion? Både i forhold til os selv og i vores relation til andre?

Stor pligtfølelse og sterk vilje til at yde sit bedste konstant får mange sundhedsprofessionelle til presse sig selv ud over egne grænser uden at stoppe op og mærke efter. Forskning i USA har vist at træning i Selv- Compassion bl.a. øger robusthed og egen omsorg, nedsætter selv kritik og perfektionisme, samt bedre evnen til at have Compassion og omsorg for andre. På workshoppen vil I blive introduceret til teori om Compassion, og vi vil sammen afprøve øvelser og værktøjer til brug i hverdagen, der kan øge selv- omsorg og Compassion.

ANETTE NISSEN SØRENSEN
CHARLOTTE GAD TOUSIG
ALICE KJELDEN

2D - Opmærksomhed, fokus og nærvær i samarbejdet med patienter, pårørende og kolleger

I en hverdag præget af hurtige forløb og mange omskiftelige opgaver, udfordres evnen til at bevare opmærksomhed, fokus og nærvær let, og dette kan påvirke patienternes forløb og de sundhedsprofessionelles trivsel i en dårlig retning. Samtidig efterspørger brugere af sundhedsvæsenet nærværende og imødekommende sundhedsprofessionelle, som formår at se dem som hele mennesker, give en oplevelse af opmærksomhed og interesse for deres individuelle problemer og samtidig håndtere deres sygdomme og symptomer med høj faglighed og sikkerhed. På workshoppen vil du høre om et forløb i hjerteafdelingen med evidensbaseret mindfulness, og du får selv mulighed for at afprøve nogle af mindfulness øvelserne.

TRINE A. GREGERSEN
POSTDOC, CFPK, OUH/SDU
CONNIE TIMMERMANN
LEKTOR, CFPK, OUH/SDU

2E - Sårbare møder – at bruke sig selv som menneske, som en del af ens faglighed

På workshoppen arbejder vi med sundhedsprofessionelles opplevelser af sårbarhet, og hvordan vi kan bli bedre til at gi hinanden kollegial feedback på dette. Det kan være svært at få talt om det, som oppleves svært og sårbart. Ofte har vi som sundhedsprofessionelle hverken sprog eller kultur for at tale om eller dele vores sårbarhet. Men at bruke sig selv som et helt menneske i mødet med patienter og pårørende er avgjørende for en person-centrert kommunikation. Konkret tager vi i workshoppen afsæt i forskjellige narrative øvelser, hvor du bl.a. skal nedskrive og dele dine opplevelser og fortællinger fra praksis.